

Anna Wretler Björk  
Sigtuna

- 1. Kort personligt budskap till socialstyrelsen, riksdag och regering (max 190 tecken inkl. blanksteg)?**  
September 2016 skadades jag i en olycka och mitt liv förändrades. Jag har fått lära mig att kunskapen om nackskador är bristfällig i vården vilket leder till problem med Försäkringskassa och Försäkringsbolag. Tack för att ni ser över detta nu innan fler drabbas. Läkare behöver utbildning inom området, mer forskning behövs och de metoder som finns som till exempel rörlig röntgen behöver bli tillgänglig omgående.
- 2. Hur fungerar vården i samband med diagnos och behandling för dig idag?**  
Har tyvärr varit illa i vården. I primärvården har mina läkare inte haft kunskap att hjälpa mig vidare och ge rätt underlag till Försäkringskassa och Försäkringsbolag. För att få rätt till det stöd jag behövt har läkare fokuserat på psykologiska/sociala faktorer medan jag menar att de är de fysiska skadorna jag far illa av.
- 3. Är det några speciella problem som du vill framhålla?**  
Kunskapsbristen! Att som patient förmodas ha psykiska besvär. Blev remitterad till Smärtcentrum Danderyd, fick där diagnos vad 2, dec 2016. Har sedan under hösten gått deras rehabprogram. Skrämmande att personal där menade att jag kunde välja att sitta eller inte (har skador som gör det svårt att sitta) och sedan pratade om mig på ett sådant sätt att Försäkringskassan nu bedömer mig arbetsför till 100%. Annan läkare jag träffar gör annan bedömning av mina skador och för första gången känner jag mig trodd! Är orolig för att patienter som inte har tillräcklig förmåga far ännu mer illa än jag gjort.
- 4. Förbättringsförslag, framtida utmaningar, hur kan vårdprocesser, system, verktyg, organisation etc. förbättras?**  
Jag har tidigare skrivit att kunskapen och forskningen kring området behöver ökas. Patienter skall inte behöva söka vård utomlands. Ett problem som kommer att ta tid att ändra är synen på denna patientgrupp, äldre forskning på nätet bland annat bör tas bort? Kunskapen inom vården idag tycks tyvärr fortfarande till stora delar vara baserad på äldre kunskap och forskning.
- 5. Skulle ett nationellt kunskapscentrum där aktuell vetenskap och beprövad erfarenhet om svåra kroniska besvär efter nack-, rygg- och hjärnskador samlas kunna hjälpa dig?**  
Ja! Det är dags att vården erkänner att kunskapen inom området är bristfällig. Ett kunskapscentrum skulle absolut hjälpa oss patienter.
- 6. Något övrigt som du önskar nämna?**  
Har aldrig tidigare känt mig så utsatt i vården som när det gäller den här skadan. Hyste sånt hopp till smärtcentrum, Danderyd men behandlingen och kunskapen där var till vissa delar förfärlig. Hoppas

andra patienter slipper vara med om detta. Är utbildad socionom och har tidigare arbetat på resurscentrum inom annat område så skulle jag på något sätt kunna vara behjälplig ur patientperspektiv får ni gärna höra av er!