

Therese Hultberg
hultberg_therese@hotmail.com
Patient
Borås

1. Kort personligt budskap till socialstyrelsen, riksdag och regering (max 190 tecken inkl. blanksteg)?

10 år av smärta, inkomstbortfall och isolering från sociala tillställningar

2. Hur fungerar vården i samband med diagnos och behandling för dig idag?

Jag får ingen hjälp, min läkare vill bara skriva ut smärtstillande läkemedel, jag vill ha en mr så jag vet vad det är för fel och kan gå vidare därifrån!

3. Är det några speciella problem som du vill framhålla?

Varje dag har jag ont, det hindrar mig oerhört mycket både socialt då jag älskar träning och friluftaktiviteter men också på de jobb jag haft där korttidsfrånvaro har varit ett problem.

4. Förbättringsförslag, framtida utmaningar, hur kan vårdprocesser, system, verktyg, organisation etc. förbättras?

Hade jag fått magnetröntgen en remiss till neurolog och ordentliga undersökningar hade jag fått mer verktyg att sedan söka sjukgymnastik och alternativ vård på egen hand. Jag vill se att vårdinsatser börjar samarbeta och kunna hjälpa patienter istället för att skjuta ifrån sig för att något "inte ligger på deras bord" en samlad grupp som tittar på ens journal och gör ordentliga utredningar.

5. Skulle ett nationellt kunskapscentrum där aktuell vetenskap och beprövad erfarenhet om svåra kroniska besvär efter nack-, rygg- och hjärnskador samlas kunna hjälpa dig?

Kunskapen finns på nätet, att den skulle samlas kanske hjälper dem som inte vet hur man söker i forskningsrapporter på nätet. För mig gör det ingen större skillnad om detta centrum inte kan hjälpa mig stt få en tid hos specialist.

6. Något övrigt som du önskar nämna?

Hjälp mig, jag är så trött på att ha ont hela tiden, varje dag - frågar ni mina vänner och bekanta är jag den gladaste optimist de känner, men det här tynger mig och belastar mig och jag ser ingen utväg snarare att mina symptom med åren blir värre och mottagandet i vården blir sämre. Vart ska jag gå för att få hjälp?