

**1. Kort personligt budskap till socialstyrelsen, riksdag och regering (max 190 tecken inkl. blanksteg)?**

I Sverige saknas kunskap om hur nackskadade ska behandlas. Många felaktiga råd resulterar i förvärrade och livslånga problem för de drabbade. Det är inte rimligt att skadade ska behöva betala behandlingar ur egen ficka. Det innebär en väldigt ojämsställd vård.

**2. Hur fungerar vården i samband med diagnos och behandling för dig idag?**

Ingen som kan vägleda min mor som är skadad då läkare saknar kunskap. Min mor måste själv leta och hitta information och gissa sig fram kring sin skada. Hon får lindring genom akupunktur men måste betala detta ur egen ficka.

**3. Är det några speciella problem som du vill framhålla?**

Min mor var med i en trafikolycka för 23 år sedan. Hon frontalkrockade med en älg i hög hastighet. Älgen landade efter kraschen på bilens tak som trycktes ned på min mors huvud. Detta resulterade i att rygg- och nackkotor trycktes ihop. Min mor fick alltså utöver en kraftig whiplash även rygg- och nackkotor skadade. Trots detta fick hon rådet från läkare att snabbt återgå till arbetet, träna, cykla, mm som vanligt, vilket hon då gjorde. Dock mådde hon bara sämre och sämre och blev till sist sjukskriven. I efterhand har det via undersökningar och röntgen (betalda med privata medel utomlands) visat sig att min mor var kraftigt instabil i nackpelaren samt att flera nackkotor var skadade och hoptryckta vilket ingen läkare i Sverige upptäckt. När hon inte fick den rätta typen av vård och behandling från start förvärrades skadan. Hon led av smärta, yrsel, illamående och periodvisa förlamningar i högra delen av kroppen. Efter att inte ha fått någon hjälp i Sverige såg min mor som enda utväg att söka sig utomlands. Hon har genomgått två steloperationer på två olika ställen och dessa har betalats med privata medel då det i Sverige inte finns någon läkare som kan utföra dessa operationer. Som dotter är det enda jag tänker på de avskedsbrev min mor skrev när hon skulle genomgå sin andra operation som skulle ske mellan de översta nackkotorna. Det var en riskabel operation men det liv hon då levde var så fyllt med smärta att hon inte såg någon annan utväg än att genomgå denna operation trots att det fanns en risk att hon inte skulle vakna upp igen. Min mor blev inte fullt frisk av sina operationer men de har i alla fall gjort hennes liv mer drägligt. Hon är idag 64 år. Hon behöver sin dagliga vila och mycket sömn. Hon kan inte göra några lyft, och kan inte vara stillasittande för länge. Hon behöver specialmadrass och specialkudde i sin säng. Behöver nackstöd när hon sitter. Hon använder fortfarande nackkrage av och till. Efter att levt så många år med smärta och smärtstillande tabletter har hon mycket lågt immunförsvar och drar lätt på sig andra sjukdomar. Att ge rätt råd och att utföra rätt undersökningar direkt efter en trafikolycka och/eller nackskada är A och O. Men i Sverige finns inget samlat kunnande om hur dessa patienter ska behandlas. Felaktiga råd tiden direkt efter en skada kan ge livslånga och förvärrade problem. Ta lärdom från andra länder som har kommit mycket längre inom området.

**4. Förbättringsförslag, framtida utmaningar, hur kan vårdprocesser, system, verktyg, organisation etc. förbättras?**

Jag tycker det är förfärligt att vi i Sverige inte kan ge rätt vård till nackskadade patienter. Expertis och kunskande finns i många andra länder i världen, dra lärdom från dem. Studera hur patienter behandlas i andra länder och vilken kunskap och erfarenhet som finns där.

**5. Skulle ett nationellt kunskapscentrum där aktuell vetenskap och beprövad erfarenhet om svåra kroniska besvär efter nack-, rygg- och hjärnskador samlas kunna hjälpa dig?**

Ja! (se ovan)

**6. Något övrigt som du önskar nämna?**