

1. Kort personligt budskap till socialstyrelsen, riksdag och regering (max 190 tecken inkl. blanksteg)?

Nackskadade måste få rätt diagnos och bästa möjliga behandling! Kunskap finns utomlands och ni måste ta ansvar för denna situation omgående.

2. Hur fungerar vården i samband med diagnos och behandling för dig idag?

Vården fungerar inte alls idag. Min mamma har aldrig fått den vård hon behöver i Sverige. Eftersom läkare varken vet hur de ska undersöka eller sätta diagnos kan de heller inte veta hur de ska behandla. De behandlar då istället de sekundära problemen och inte själva skadan som är orsaken till problemen. Innan mammas operation fick hon råd att göra avslappningsövningar och träna styrketräning, men hade läkarna vetat hur de ska göra en ordentlig undersökning hade de sett att sådana övningar inte alls skulle kunna läka mammas svåra skador i nacken.

3. Är det några speciella problem som du vill framhålla?

Läkare och vården har inte tillräcklig kunskap och utbildning om dessa skador samt tar inte skadorna på allvar.

4. Förbättringsförslag, framtida utmaningar, hur kan vårdprocesser, system, verktyg, organisation etc. förbättras?

Min mamma visste inte var hon ska vända sig för att få hjälp vilket är ett väldigt stort problem. Hon var själv tvungen att söka information. Det säger ganska mycket om vården och den okunskap som finns. Många vänder sig till vårdcentraler och möts där av okunnig personal som inte har kunskap om nackskador, därifrån bollas patienter runt mellan många olika avdelningar och läkare som inte kan ge den hjälp som patienten behöver. När inte ens läkarna kan erbjuda rätt vård blir man väldigt utlämnad.

Om nackskadade människor kunde tas på allvar och ses som skadade patienter istället för försäkringsärenden skulle kunskapen och utvecklingen gå framåt. Fler människor skulle kunna få rätt undersökning, rätt diagnos och sedan rätt behandling. Det måste finnas specialister på dessa skador inom vården.

Vården måste även lyssna på vilka problem patienten berättar om, dessa skador måste tas på allvar nu.

5. Skulle ett nationellt kunskapscentrum där aktuell vetenskap och beprövad erfarenhet om svåra kroniska besvär efter nack-, rygg- och hjärnskador samlas kunna hjälpa dig?

Det är otroligt svårt att hitta duktiga läkare som har kunskap, erfarenhet och förståelse för dessa skador. Att hitta en bra läkare är som att leta efter en nål i en höstack. Min mamma har endast träffat en bra läkare i Sverige under sina 17 år som skadad. Under dessa 17 år har vården för nackskadade

knappt kommit ett steg längre i utvecklingen. Ett nationellt kunskapscentrum skulle betyda allt för de utsatta. Det skulle kännas tryggt att veta att sin anhörig får den bästa vården.

6. Något övrigt som du önskar nämna?

I ett land som Sverige som sägs ha världens bästa sjukvård ska man inte tvingas åka utomlands för att få hjälp. Att som skadad åka utomlands för att opereras och att sedan behöva bekosta hela resan samt operation med egna pengar är skamligt.

Mina egna upplevelser:

För 17 år sedan skadades min mamma i en bilrock. Det kan vara svårt att förstå hur livet kan vändas upp och ner från en stund till en annan. Jag var bara 10 år gammal och förstod inte så mycket just då. Under de första åren efter krocken låg mamma nerbäddad i sängen, hon mådde konstant illa och att göra familjen sällskap vid middagsbordet var omöjligt. Hennes ögon var suddiga och jag kunde se hur dåligt hon mådde.

Mamma har alltid varit en otroligt driven och aktiv person, älskat att sporta, varit engagerad i oss barn med skola och aktiviteter samt älskat att jobbat. Efter krocken var dessa saker något hon inte skulle kunna göra igen.

Mamma fick inte under de första åren någon hjälp från den svenska vården och det tog 6 år innan mamma själv hittade den vård hon behövde. Hon kom i kontakt med en läkare i Tyskland, där blev hon tagen på allvar och fick experthjälp. Mamma opererades och hon blev bättre men än idag lider mamma av sin skada. Huvudvärk, illamående, domningar, yrsel, värk, nervsmärta och försämrad motorik är bara några biverkningar. Mamma ser ut som vilken frisk person som helst, men hennes mående syns inte på utsidan.