

## 1. Personligt budskap.

Som anhörig till en person med svåra nackskador ser inte livet ut som man riktigt tänkt sig. Man får ständigt leva med att se sin käresta gå igenom tuffa perioder när hon kämpar mot sin sjukdom. I Sverige 2017 tycker jag det är oacceptabelt att behandla nackskadade som att deras skador ej existerar. Har otaliga gånger fått höra min käresta känna sig misstrodd och förlöjligad av personer inom vården. Det måste vi förändra för ett bättre Sverige.

## 2. Hur fungerar vården i samband med diagnos och behandling för dig idag?

Vården för min sambo har inte alls fungerat som den ska. Jag har vid upprepade tillfällen fått sitta och höra hur hennes kontakt med vården fallerat. Hur läkare varit okänsliga med hur de säger saker. Hur läkare varit direkt otrevliga och behandlat min sambo som att hon inte har några problem.

Idag har det gått så långt att min sambo ej längre känner något förtroende för vården. Hon har vid upprepade tillfällen berättat för mig hur hon på allvar hellre skulle stanna hemma även vid akuta situationer, för att hon inte känner att det finns någon som tror på henne vid sjukhusen.

Situationen som har uppstått för min sambo är idag helt ohållbar. Hon är vid 22 års ålder sjukskriven för att hon ej klarar av att jobba. Hon går dagligen runt med extrema smärtor i rygg och nacke. Vissa dagar för att hantera smärtorna måste hon ta så starka mediciner att hon inte klarar av att stiga upp ur sängen. Det enda jag önskar för henne är att hon ska få hjälp. Att någon där ute skall se hennes problem och höra vad hon har att säga. Det är inte okej att vi i Sverige idag väljer att inte hjälpa nack och ryggskador då det kostar för mycket pengar. Min sambo är 22 år gammal hon har hela livet framför sig och kan idag inte leva sitt liv till 100%. Att värdera ett liv i ett värde av pengar är omöjligt. Men om vi som nation skall kunna stå rakryggade och stolta för det Sverige vi lever i kan vi inte längre glömma bort så mycket människor. I det Sverige jag vill leva i skall ingen få någonsin känna sig bortglömd av vården. Alla ska ha rätt till att få den hjälp de behöver så vi tillsammans kan växa och bli ett land som andra kan se upp till.

## 3. Är det några speciella problem som du vill framhålla?

Jag har redan ovan nämnt många av de problem som finns i vården idag. Men är det något jag skulle vilja ta upp och sätta utöver allt annat är det vissa läkares bemötande. Min sambo har vid flertalet gånger blivit bemött av läkare som gjort att hon har känt sig bortglömd och förlöjligad. Hon har känt sig lämnade av de människor som ska finnas där för henne när hon behöver dem som mest. Min sambo behöver få sitt liv tillbaka och det kan hon enbart lyckas med om hon på något sätt kan få en läkare som är villig att se hennes problem och skador. Att vara läkare är ett ansvar man tar på sig varenda gång man tar på sig den vita rocken. Man är helt plötsligt kanske en annan människas sista hopp till ett lyckligt slut. Det är inte okej att försumma det här ansvaret. Det är en läkares skyldighet att hjälpa människor med de problem de har så att de kan få det bästa tänkbara livet efter skadan/sjukdomen. Exakt som det är militärens skyldighet att försvara Sverige vid kränkning av Svenskt territorium eller polisens skyldighet att försvara Sverige mot brottslighet och se till att vi får leva trygga. Ta tillbaka stoltheten i att vara läkare i Sverige idag och se till att folk inser vad deras faktiska uppgift är, att rädda liv.

## 4. Förbättringsförslag, framtida utmaningar, hur kan vårdprocesser, system, verktyg, organisation etc. förbättras?

Mina förbättringsförslag vill jag delge i punktform.

- Bättre utbildning för läkare så de får lära sig ta kundkontakten på ett bättre sätt.
- Tänk över hur systemet med "fri sjukvård" verkligen fungerar, det fungerar inte att ha sjukhus som har extrema personalbrister och personal som får jobba övertid till dem går in i vägen. Lösningen kan ju finnas i att ta ut extra kostnader för att finansiera sjukhusen idag. Det skulle ju i sin tur kunna leda till en bättre sjukvård för alla i slutändan.
- Förbättra arbetsvillkoren för sjukvårdsanställd personal så att fler duktiga och motiverade personer söker sig till sjukvården. På så sätt kan vi ju tillsammans göra sjukvården bättre. Det finns folk där ute som vill hjälpa andra människor men som idag inte känner att de tjänar på att gå i skola så lång tid för att inte tjäna i närheten av de summorna som de kan komma upp i inom andra marknader. Finansiering? Ja se min punkt ovan, Sverige idag har ju uppenbarligen för lite pengar för att erbjuda fri sjukvård till landets befolkning på alla plan. Då måste vi ju också göra någon förändring för att lösa detta problem.
- Se till att samarbeta mellan landsting fungerar bättre så att Sunderby sjukhus i Luleå på ett lätt och smidigt sätt samarbeta med Karolinska institutet. Speciella förmågor finns ju över vårt avlånga land. Se till att folk oavsett var de bor kan ta del av den bästa möjliga vården, med dagens teknik borde läkare kunna konsultera och samarbeta med varandra över hela landet.

5. Något övrigt som du önskar nämna?

Jag ska avrunda det här nu med lite sista ord till ni befattningshavare i Svea rike. Jag hoppas att ni via mitt dokument inser att det Sverige vi lever i idag inte levererar sjukvård värdig vårt land. Jag tycker att Sverige på många sätt är ett av de bästa länderna på jorden men inom sjukvård idag ligger vi pinsamt långt efter. Jag hoppas verkligen att ni nu kan börja se problemen på allvar. Att ni återigen tar tillbaka det fokuset på patienterna som en gång fanns. Att vi tillsammans igen kan bli ett land som framträder från de andra i vår innovativa förmåga att leverera bra sjukvård till vår befolkning. För så länge sjukvården ser ut som den gör idag kan inte ni politiker längre säga att vi i Sverige har "fri sjukvård" den är inte gratis. Sjukvårdens brister idag bekostar såna människor som min sambo varje dag, kanske inte i hennes pengar men i hennes liv.