

Förnamn Bo

- Efternamn Bertilsson
- Email bo.bertilsson@ki.se
- Ort Stockholm

1. Kort personligt budskap till socialstyrelsen, riksdag och regering (max 190 tecken inkl. blanksteg)?

Vakna och inse problemets omfattning i samhällskostnad och personligt lidande! Tillsätt en utredning med representanter för patienter och de av oss som verkligen tar hand om de skadade.

2. Hur fungerar vården i samband med diagnos och behandling för dig idag?

Under all kritik. Den drabbade får inte sina besvär journalförda om det inte är uppenbart benbrott eller blodvite som syns med blotta ögat. De mer allvarliga skadorna på ligament och nervvävnad blir i princip inte undersökta trots att det påtalas i åtskilliga utredningar att en noggrann klinisk undersökning skall göras och dokumenteras och att tonvikt bör ligga på detektion av ev neurologisk påverkan.

3. Är det några speciella problem som du vill framhålla?

- Okunskap/ointresse i hur att göra noggrann och strukturerad klinisk undersökning av nack-rygg-skallskadade
- Okunskap om radiologisk diagnostik och dess svaghet – också avsaknad av möjlighet att göra belastad MR ryggrad i Sverige
- Psykologisering av symptom som uppstått efter nack-rygg-skallskada (en följd av undermålig diagnostisk noggrannhet)
- Försäkringsmedicinsk rättsröta gör det i princip omöjligt för patient att föra sitt ärende i rätten vilket också bidrar till att problemets storlek inte syns i statistiken.

4. Förbättringsförslag, framtida utmaningar, hur kan vårdprocesser, system, verktyg, organisation etc. förbättras?

- Grundläggande utbildning om patofysiologi och diagnostik av diskoligamentära skador och nervpåverkan mm. På läkarutbildningar, fysioterapiutbildning mfl.
- Strukturerad digital skade-/besvärsmall som patienten själv fyller i efter trauma – förslagsvis via 1177 – och sedan vid uppföljning. En mall som vårdgivare kan hämta upp och importera till journal.
- Nationellt kunskapscenter och skaderegister av nack-rygg-skallskadade för att kunna bedriva utbildning och forskning.

5. Skulle ett nationellt kunskapscentrum där aktuell vetenskap och beprövad erfarenhet om svåra kroniska besvär efter nack-, rygg- och hjärnskador samlas kunna hjälpa dig?

Absolut – det skulle kunna lägga grunden för en samhällsomdaning som gör att kunskapen och omhändertagandet av dessa patienter/skador påtagligt förbättras

6. Något övrigt som du önskar nämna?

Efter ett inslag om omhändertagandet (psykologiseringen) av nackskadade på SVT Nyheter den 16/1 i år deltog jag under 30 minuter i SVT's chatt med tittarna. Enligt medarbetare på chattredaktionen hade de **aldrig** haft ett sånt inflöde på chattlinjen inte ens när tex stora politiker eller popartister deltagit. Efteråt skrev ansvarig på SVT Pär Nilsson " ...det var ett enormt tryck i chatten vad jag förstår. Illustrerar i sig problemet..."

Antalet drabbade personer är sannolikt långt större än vad som är känt dels för att symptom kan komma med lång latens vilket varken vårdgivare eller patient förstår dels för att få orkar driva sin vård och rättsprocess i nuvarande system. En dag kommer vi att skämmas över att vi inte förstod problemets omfattning och konsekvens för individ och samhället Okunskapen om om patofysiologin vid leddskada på ryggrad och eller hjärna-/nervsystem och hur man diagnostiserar dessa är ett grundläggande problem.