

1. Kort personligt budskap till socialstyrelsen, riksdag och regering (max 190 tecken inkl. blanksteg)?

Efter 23 år som nackskadad pga en älgolycka måste jag tyvärr konstatera att inte mycket har hänt. Fortfarande är det tyvärr som så "att syns det inte finns det inte". Vi ska inte i ett land som Sverige behöva åka utomlands för att få den vård vi har rätt till efter att ha skadats i t ex en trafikolycka. Fortfarande finns inte kunskap och utrustning för att ställa rätt diagnos. Dessutom får vi stå för notan själva när vi till sist söker hjälp utanför landet. Vi kan inte längre klappa oss för bröstet och påstå att vi har världens bästa sjukvård. För det har vi inte för alla patienter. Speciellt inte för de som drabbats av en nackskada.

2. Hur fungerar vården i samband med diagnos och behandling för dig idag?

Kan inte påstå att den fungerar. Den vård jag har går ut på att jag beställer recept på mediciner jag behöver. Ibland ifrågasätts tom det. Om jag verkligen behöver dem fortfarande! Min läkare har någon gång kanske tyckt att jag bör kollas och jag har då röntgats. Jag har ändå respekt för min husläkare som ärligt säger att han /hon inte är expert på mina problem.

De behandlingar jag får har jag själv ordnat och betalar för själv. Har viss effekt av regelbunden akupunktur och går hos en auktoriserad akupunktör.

3. Är det några speciella problem som du vill framhålla?

Det är ett stort problem att inte kunna få den vård man behöver som nackskadad. Om man t ex skulle stuka handen eller foten tas man omhand direkt och får ett stödjande förband. Det anses som självklart. Men om jag "stukar nacken" händer ingenting! Varför är det så??

Det är upp till mig själv att kämpa och sätta mig in i vad det finns för möjligheter. Valsar runt i vården utan att bli tagen på allvar. Ingen förstår de problem och symtom man pratar om. Man upplevs som jobbig . Det är kanske så att kan man inget göra för att hjälpa finns det inget intresse. Svårt att få remisser till andra landsting och kliniker för bedömning. Även om jag har en husläkare som försöker hjälpa mig vidare med remisser till andra landsting så stoppas jag av det egna landstinget. Har dessutom själv skrivit brev till andra sjukhus i Sverige och bett om deras hjälp men utan resultat.

När man sedan har försökt på alla möjliga sätt att få hjälp, och enda utvägen som finns kvar är att åka utomlands för bedömning, undersökning och operation, då är det helt upp till mig själv att som lekman bedöma deras kompetens och kunnande. Man är helt utlämnad. När man sen äntligen fått hjälp utomlands då får man själv stå för notan.

Finns inte någonstans man kan vända sig där det finns samlad expertis och möjlighet till diagnos och rätt vård. Man valsar runt i vården och gör olika undersökningar men ingen ser helheten eller hittar skadorna. Någon läkare skrev att han misstänkte en "instabilitet i nacken". Men inget följs

upp utan det lämnas där. De skador jag fick efter att ha fått nacken skadad i en älgolycka, har säkert förvärrats pga alla råd jag fick om att leva som vanligt, träna, cykla mm. Själv visste jag ju inget om denna skada utan litade på de råden. Förstod ju då inte varför allt bara blev värre av dessa råd. Förstod inte heller då hur lite hjälp det fanns att få i den svenska sjukvården som trafikskadad. Den hjälp jag fick var en kasse med mediciner som smärtstillande och psykofarmaka. Jag behövde bara få någon att förstå att något riktigt allvarligt hade hänt i min nacke när jag fick bilens tak i huvudet efter att älgen klöv det som ett V. Var finns den hjälpen??

4. Förbättringsförslag, framtida utmaningar, hur kan vårdprocesser, system, verktyg, organisation etc. förbättras?

Det måste till en gemensam rikstäckande vårdplan så alla får lika vård. Vi måste få specialister inom neurokirurgi, ortopedi, röntgen mm. Det finns ju kunskap i andra länder se till att skaffa den även här i Sverige. Kunskap finns ju!

Information till allmänläkare och vårdcentraler hur de ska agera med en patient som blivit nackskadad. Det ska vara lika solklart som t ex inom cancervården där riktlinjerna är klara vad som ska göras.

Diagnos måste ställas snabbt så inte man får kroniska problem i onödan. Snabb hjälp minskar mycket lidande för patienten och spar i förlängningen även pengar och andra resurser till samhället. Fler skulle säkert få möjligheten att komma tillbaka till arbete och få ett drägligt liv.

5. Skulle ett nationellt kunskapscentrum där aktuell vetenskap och beprövad erfarenhet om svåra kroniska besvär efter nack-, rygg- och hjärnskador samlas kunna hjälpa dig?

JA! Absolut det är ju precis det som saknas idag. Rätt kompetens och rätt omhändertagande!

Släpp all prestige och inse att det gjorts fel här och börja om på nytt!

6. Något övrigt som du önskar nämna?

Jag önskar ingen att hamna i samma situation som jag. Jag är så besviken på hur människor idag behandlats illa av vården. Vad är de då skyldiga till? De har haft otur att drabbats av en olycka som förstört hela deras liv! Men ingen förstår dem eller kan hjälpa dem.

Jag hade själv många svåra skador i nacken bl a en felläkt kotfraktur, diskbråck, atlaskotan hade glidit ur sitt läge mm mm. Ingen hade hittat eller förstått sig på alla de skador som fanns i min nacke inom den Svenska sjukvården.

Aldrig att jag skulle gett upp det liv jag hade innan olyckan frivilligt! Sluta arbeta, åka slalom, paddla, träna åka på semesterar mm med familjen. Hela livet förändras inom några sekunder och man får det aldrig tillbaka igen. I den situationen ska jag sedan dessutom kämpa för att hitta någon som kan hjälpa mig att få vård.

Jag har helt tappat förtroendet för den vård jag erhållit har bara stjälat mig inte hjälpt mig. Det har även medfört att min familj tappat förtroende och ibland funderar på om det är någon ide att söka vård.

De har ju under 23 års tid följt mig och stöttat mig och kämpat med mig.

Jag krockade 1994 med en älg och fick taket i huvudet. 2006 gjordes för första gången en riktig undersökning av min nacke. Jag fick äntligen en diagnos och förklaring på vad som var fel. Kort därefter gjordes min första operation. Inte i Sverige utan i Tyskland. Fick göra en operation till 2008 i Spanien. Alltså det som inte syntes fanns!! Jag hade inte fel !!