

## Kort personligt budskap till socialstyrelsen, riksdag och regering \*

Något radikalt måste göras för denna stora patientgrupp som lider så oerhört av många olika problem, smärta, minnesproblem (som för många är ett riktigt handikapp, talar av egen erfarenhet), koncentrationssvårigheter mm.mm listan kan göras hur lång som helst. När jag fick min skada för 40 år sedan fanns inte ens ordet wiplash uppfunnet och ingen förstod eller tänkte det minsta på att alla mina problem som senare uppstod kunde ha något samband med olyckorna jag varit med om. Har därför haft svårt att bli trodd på och heller aldrig fått någonting från något försäkringsbolag. Mina största problem blev smärta och mitt minne, olyckan gjorde att mitt bildminne i princip försvann och saker jag varit med om både före och efter olyckan försvinner bort efter någon dag, extra svåra saker är när man inte kommer ihåg sina barns födelser, uppväxt skolgång allt, och detta gäller förstås också allt annat som man har bildminnen av. Det är nog nästan värre än smärtan, väldigt frustrerande, och väldigt svårt att få någon att förstå så att man kan få rätt undersökning och hjälp. Detta är en jätteviktig fråga att ta upp för socialstyrelsen att det i läkarutbildningen skall ingå att man kan få så många olika symtom, och att läkare under utbildningen får ta del av några svårt drabbade patienters historier, alltså att träffa dem fysiskt och inte bara läsa om det i en bok.

Hur fungerar vården i samband med diagnos och behandling för dig idag?  
Bättre, men svårt att få någon hjälp för minnesproblem

Är det några speciella problem som du vill framhålla?

Det som påverkar den mentala biten är väldigt viktigt

Förbättringsförslag, framtida utmaningar, hur kan vårdprocesser, system, verktyg, organisation etc. förbättras?

Bättre information till läkare under utbildningen så att de får träffa drabbade patienter och direkt få ta del av deras historier för att förstå vilka problem det blir i vardagen

Skulle ett nationellt kunskapscentrum där aktuell vetenskap och beprövad erfarenhet om svåra kroniska besvär efter nack-, rygg- och hjärnskador samlas kunna hjälpa dig?

Absolut !!

Något övrigt som du önskar nämna?