

Katarina Johansson Örebro

Patient

1. Kort personligt budskap till socialstyrelsen, riksdag och regering (max 190 tecken inkl. blanksteg)?

SOS Hjälp mig, hjälp oss det här är omänskligt!

2. Hur fungerar vården i samband med diagnos och behandling för dig idag?

Flertalet läkare jag träffat har bedömt att det behövs operation men på grund av varierande bedömningar om skador på hals-, bröst- och ländrygg och dess påverkan eller inte uteblir alla åtgärder. Läkare som kan hjälpa mig med ländryggen, inte nacken anser att nacken ev måste åtgärdas först men att få hjälp med nacken i Sverige verkar vara omöjligt. Det mesta krånglar på ett eller annat sätt, även att få till rätt smärtlindring, smärtteamet tillbakavisar remissen.

3. Är det några speciella problem som du vill framhålla?

· Vid ett överfall med våld mot ryggraden som jag utsattes för ett antal år sedan och när röntgen inte visade skelettskador så gjordes ingen mer utredning, varken klinisk eller radiologisk undersökning utan läkare sa "mjukdelsskador i ryggen gör man ingenting åt".

· När jag nyligen vid en halkolycka skadade axeln gjorde man mycket noggranna kliniska och radiologiska undersökningar. Mjukdelsskador ansågs viktiga att utreda då operation beroende på skadans omfattning/instabilitet kunde krävas. Operation skulle göras för att få så god funktion som möjligt och i smärtlindrande syfte.

· Vid eftergranskning av senare röntgenbilder på ryggen såg man gamla skelett- och ligamentskador som missats i akutskedet vid trafikolyckan 14 år tidigare. Nu gör man ingenting åt det.

- Vid skadehändelserna fick jag utökade besvär i ryggen men det verkar som om inte försämringen tas på allvar, då vill man hålla fast vid att det är det gamla från trafikolyckan som ger besvär, samtidigt som man i andra sammanhang inte vill kännas vid de gamla besvären.

4. Förbättringsförslag, framtida utmaningar, hur kan vårdprocesser, system, verktyg, organisation etc. förbättras?

För att få klarhet vilket behandlingsalternativ som är viktigast behövs noggrann klinisk undersökning, funktionell och belastande utredning då besvär kan vara större när man är upprätt och i rörelse samt besvärstening som är ett väldigt bra verktyg för både patient och vårdgivare.

Någon bör ha ett övergripande ansvar och göra en helhetsbedömning för den enskilde patienten. Så det inte blir som för mig som farit runt, runt i "vårdkarusellen", och utretts hos olika specialister för mina många olika symtom (låggradig feber, dubbelseende, heshet, sväljsvårigheter, hjärtrusningar mm) där man inte funnit några fel som kan förklara mina besvär utan att de menar då att det kan härröra från skador i nacken. Under åren har läkare hänvisat till sjukgymnaster, som sagt att de inte kan göra så mycket då mitt medicinska tillstånd kräver andra åtgärder.

Jag har känt mig tvungen att söka viss vård utomlands men min ekonomi tillåter inte några fler åtgärder vilket egentligen krävs. Är det verkligen optimalt att skadade ska behöva söka utredning och vård i ett annat land, vi i Sverige som har en väl uppbyggd sjukvård med engagerad och fantastisk personal som jobbar för patientens bästa.

Vården bör få utökade och bättre resurser, alla har potential att skadas och bli patienter.

5. Skulle ett nationellt kunskapscentrum där aktuell vetenskap och beprövad erfarenhet om svåra kroniska besvär efter nack-, rygg- och hjärnskador samlas kunna hjälpa dig?

Ja, det skulle vara till stor hjälp och nytta. Ingen bör i våra dagar riskera hälsa och liv på grund av okunskap.

6. Något övrigt som du önskar nämna?

Tror att människor med nacksmärtor i akutskedet kan få större chans till bättre och god läkning med hård halskrage under utredning- och läkningstid sedan efter det börja med försiktig träning om ingen annan åtgärd krävs. Jag fick sagt att leva på som vanligt och när jag inte klara det höra att jag var rädd att röra mig men som senare visades, jag var skadad och kunde inte röra mig på ett normalt sätt. Det har förstås dragit med sig fler negativa konsekvenser att inte få rätt diagnos och behandling i akutskedet bla att bli misstrodd och få det sagt att det nog är psykiskt. Det är svårt att hantera, att inte bli trodd att tvingas kämpa för att få hjälp med svåra smärtor och besvär.