

Åsa Bergström  
Stockholm  
Patient

1. Kort personligt budskap till socialstyrelsen, riksdag och regering (max 190 tecken inkl. blanksteg)?

Om våra skador togs på allvar och tidigt diagnosticerades skulle det gagna hela samhället såväl som den enskilda individen. Personligt lidande och såväl de skadades som samhällets kostnader skulle minska.

---

2. Hur fungerar vården i samband med diagnos och behandling för dig idag?

Den är under all kritik. Efter 11.5 år som skadad har jag äntligen träffat på EN läkare som korrekt kunnat diagnosticera mig. Trots att jag gått igenom otaliga utredningar, rehabiliteringar och diverse läkarkontakter. Det enda jag har kvar är att åka utomlands för att få hjälp med mina skador och då steloperation. Detta på grund av att man inte opererar på indikationen instabilitet i Sverige.

---

3. Är det några speciella problem som du vill framhålla?

Att man i Sverige inte tar till sig nya diagnostikmetoder så som Digital Motion X-ray och Upright MRI samt nekar patienter vård för skador diagnosticerade med dessa metoder. Människor skuldsätter sig för att kunna få hjälp med dagens system. Patienter tvingas åka utomlands och betala själv för både undersökningar och operationer. Vården försöker psykologisera besvären alternativt stämpla patienter som missbrukare. Vi är inte psykiskt sjuka eller missbrukare. Vi är människor med allvarliga skador. Ingen skulle ens tänka tanken att fråga någon med en bruten fot om personen är deprimerad eller anklaga denna för missbruk för att personen behöver medicin mot värken. Inte heller förvägra personen ersättning eller sjukpenning för sin skada. Personer med högt blodtryck, diabetes eller fel på sköldkörteln medicineras för detta utan något ifrågasättande. Men människor som lever med smärta, ofta outhärdlig sådan får ingen hjälp för denna utan blir misstrodda. Vi är lika beroende av våra läkemedel mot smärta som en person som medicineras mot högt blodtryck eller fel på sköldkörteln. Utan medicin stannar vår värld. Vi kanske inte kan arbeta, träna eller sova eller ens ta oss ur sängen om vi inte får hjälp med en adekvat smärtbehandling.

---

4. Förbättringsförslag, framtida utmaningar, hur kan vårdprocesser, system, verktyg, organisation etc. förbättras?

Det behövs pengar till adekvat utbildning och utrustning för att korrekt diagnosticera människor med skador i halsryggen så att rätt behandling oavsett om den är konservativ och/eller kirurgisk kan erbjudas. Speciella nackskadecentrum där samlad kompetens finns.

---

Höja kompetensen hos samtliga läkare. Köpa in diagnostisk utrustning så att skador kan upptäckas och åtgärdas. Detta gäller inte bara skador i halsrygg utan även för de med oklara besvär från rygg och leder. Utbilda radiologer så att de kan utföra korrekta avläsningar. Detta skulle gagna fler patientgruppen än vår. Korrekt diagnostiserade och behandlade patienter kan förhoppningsvis i större utsträckning återvända till arbetslivet istället för att tvingas till sjukskrivningar eller sjukersättningar som varken gagnar den enskilda individen eller samhället.

---

---

5. Skulle ett nationellt kunskapscentrum där aktuell vetenskap och beprövad erfarenhet om svåra kroniska besvär efter nack-, rygg- och hjärnskador samlas kunna hjälpa dig?

Ja, absolut. Speciellt om de inkluderade kirurgiska lösningar för människor med de allvarligaste skadorna så att alla kan få hjälp.

---

---

6. Något övrigt som du önskar nämna?

Situationen för vår patientgrupp är oacceptabel. Vi har inte bara kroniska skador. Vi måste även slåss mot myndigheter, försäkringsbolag och svensk sjukvård för att få ersättning, sjukpenning/sjukersättning, vård och behandling. Idag tvingas vi bli vårdflyktingar och skuldsätta oss för att få hjälp.

---

---