

E-postadress \*

klatshelene@hotmail.com

Förnamn \*

Heléne

Efternamn \*

Holmsten

Ort

Alnö

**Kort personligt budskap till socialstyrelsen, riksdag och regering \***

På grund av stor okunskap hos läkare på tex vårdcentraler för nack och ryggskadade är risken väldigt stor att man inte får rätt hjälp och diagnos förrän flera år efteråt...om man har tur och beroende vart man bor i landet.

**Hur fungerar vården i samband med diagnos och behandling för dig idag?**

Väldigt dåligt, jag hade inte vetat om mina skador om inte en skadad vän frågat mig om jag ville vara en läkares patient på ett seminarium för läkarstudenter, sjukgymnaster mm inför publik. Blev en total chock att bli trodd och att med läkares smärtritning och undersökning syntes mina skador tydligt och han ställde samma diagnos som senare vid en upright MRI i USA visade.

**Är det några speciella problem som du vill framhålla?**

Ja att få rätt diagnos och bli rätt behandlad. Vi ligger långt efter andra länder med kunniga läkare och modern teknik för att se skador. På vår liggande MR syns inte alla skador.

**Förbättringsförslag, framtida utmaningar, hur kan vårdprocesser, system, verktyg, organisation etc. förbättras?**

Utbilda specialister och bli lättare att få remiss till specialisterna. Få hit bättre röntgen teknik för att kunna se skador tex Dmx , upright MRI mm. Så rehabiliterings ställen mer vet hur man ska hjälpa den skade. De ställen jag varit på har ALLA nackskadade fått samma rehab övningar , lika för ryggskadade. Att försäkringsbolag stoppar sina korrupta handläggningar. Där dom bara vill fälla den skadade. Är totalt omöjligt att få rätt mot ett försäkringsbolag som nackskadad. Även försäkringskassan behöver ändra sina rutiner då den skadade

Skulle ett nationellt kunskapscentrum där aktuell vetenskap och beprövad erfarenhet om svåra kroniska besvär efter nack-, rygg- och hjärnskador samlas kunna hjälpa dig?

Ja verkligen

Något övrigt som du önskar nämna?

För många som lidit för mycket och länge, dags att ge de skadade den hjälp och stöd de behöver i sin rehabilitering.